

BON DE COMMANDE

**Connectez-vous sur le site**

[**www.lesfermesvertes.com**](http://www.lesfermesvertes.com)

pour découvrir quelle est la ferme la plus proche de vous et en connaître les jours et horaires de retrait des commandes !

**Commande à passer avant le lundi midi\*.**

Tous les produits sont certifiés.

Les prix sont mentionnés TTC. Tarifs au 01/01/2018.

Tous les produits sont certifiés en agriculture biologique.



\*Attention : concernant la volaille : merci de nous transmettre vos commandes **avant le samedi soir précédent.**

Pour les colis de viande de bœuf, de veau ou de porc, délai nécessaire : nous enregistrons votre commande et vous prévenons 8-10 jours avant de sa disponibilité.

**Viandes**

**Viande bovine en colis** *– Cytise, Gaec de la Saule ou Ferme André*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bœuf par 20 kg mis sous-vide\* | 13,70 € / kg |  |
| Bœuf par 10 kg mis sous-vide\* | 14,80 € / kg |  |
| Veau du Cytise  par 5 kg mis sous-vide\* | 18,00 € / kg |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Steaks hachés surgelés  Carton de 5 kg (pièces de 100 g) | 11,50 € / kg |  |

*Animaux issus de 6 exploitations des fermes vertes*

**Viande de porc** *– Gaec du Sillon*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Porc par 10 kg, colis mis sous-vide\*  (rôti, escalopes, côtes, sauté sans os) | 15,70 € / kg |  |
| Saucisson sec | 26,60 € / kg |  |
| Fuseau | 26,60 € / kg |  |
| Terrine de campagne - 180 g | 5,20 € / pot |  |
| Rillettes de campagne - 180 g | 5,20 € / pot |  |

**Volailles et œufs -** *fournis par EARL de la Basse-Cour, Naives-en-Blois*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Poulet (1,5 à 2,5 kg / pièce) | 9,25 € / kg |  |
| Cuisses poulet, par 2 sous-vide | 13,25 € / kg |  |
| Blancs de poulet, par 2 sous-vide | 20,15 € / kg |  |
| La douzaine d'œufs | 4,00 € |  |

**Produits laitiers**

**Produits laitiers** *- Fromagerie du Lac, lait issu de la ferme Romé*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tomme de Pierre Percée | ~ 2 kg | 15,90 € / kg |  |
| Tommette | ~ 450 g | 16,10 € / kg |  |
| Carré | 240 g | 4,00 € |  |
| Vieux pré | 100 g | 2,15 € |  |
| Fromage frais nature | 100 g | 2,10 € |  |
| Fromage frais aux épices | 100 g | 2,40 € |  |
| Fromage blanc | 500 g | 2,10 € |  |
| Faisselle | 500 g | 2,30 € |  |

**Produits laitiers**

**Produits laitiers** *- EARL de la Petite Seille*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Faisselle écrémée | 500 g | 2,60 € |  |
| Fromage blanc fermier écrémé | 500 g | 2,60 € |  |
| Beurre fermier | 170 g | 2,60 € |  |
| Yaourts fruits jaunes - 125 g | par 4 | 2,40 € |  |
| Yaourts citron - 125 g | par 4 | 2,40 € |  |
| Yaourts vanille - 125 g | par 4 | 2,40 € |  |
| Yaourts fruits rouges - 125 g | par 4 | 2,40 € |  |

**Produits laitiers -** *Lait coopératif via Biogam*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lait entier - 1 litre | par 6 | 10,80 € |  |
| Lait demi-écrémé - 1 litre | par 6 | 9,60 € |  |
| Lait écrémé - 1 litre | par 6 | 8,64 € |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Crème épaisse | 20 cl | 2,07 € |  |
| Crème légère | 20 cl | 2,27 € |  |
| Beurre | 250 g | 2,75 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Yaourt nature lait entier 125 g | par 4 | 2,02 € |  |
| Yaourt nature 1/2 écrémé 125 g | par 4 | 1,56 € |  |
| Yaourt nature 0% 125 g | par 4 | 1,98 € |  |
| Dessert vanille caramel 100 g | par 4 | 2,65 € |  |
| Crème dessert chocolat 100 g | par 4 | 2,55 € |  |
| Petit Biogam Nature 50 g | par 6 | 2,05 € |  |
| Fromage frais grain 40% MG | 400 g | 2,60 € |  |
| Fromage frais battu 20% MG | 400 g | 2,35 € |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Petit Munster | 200 g | 3,85 € |  |
| Munster ~ 900 g / pièce | le kg | 17,00 € |  |
| Petit Brie "Reillon" ~ 1 kg | le kg | 16,70 € |  |
| Brie de Meaux ~ 3 kg | le kg | 21,50 € |  |
| Brie de Meaux Portion | 170 g | 3,95 € |  |
| Tome de la Vezouze ~ 1,5 kg | le kg | 13,20 € |  |
| Le bon lorrain 50 % ~ 1,5 kg | le kg | 15,60 € |  |
| Mimolette portion ~ 250 g | le kg | 20,65 € |  |
| Emmental ~ 1,5 kg | le kg | 17,40 € |  |
| Emmental portion ~ 300 g | le kg | 18,45 € |  |
| Emmental râpé | 200 g | 4,15 € |  |

**Produits laitiers**

*Ces quatre références bio proviennent de fromageries partenaires*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Reblochon ~ 500 g / pièce | le kg | 23,35 € |  |
| Comté 1/12 ~ 3 kg | le kg | 20,65 € |  |
| Comté portion ~ 200 g | le kg | 21,50 € |  |
| Morbier portion ~ 300 g | le kg | 18,55 € |  |

**Légumes**

**Paniers et légumes frais de saison***- Ferme Romé*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Panier (2 à 3 personnes) | 13,00 € |  |
| Grand panier (4 à 5 personnes) | 22,00 € |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pommes de terre - Chair fondante : | | | |
| Osiris (ronde, à tout faire) | Sac 10 kg | 15,00 € |  |
|  | Sac 20 kg | 28,00 € |  |
| Blanche (frites) | Sac 10 kg | 15,00 € |  |
|  | Sac 20 kg | 28,00 € |  |
| Agria (purées, potages) | Sac 10 kg | 15,00 € |  |
|  | Sac 20 kg | 28,00 € |  |
| Pommes de terre - Chair ferme : | | | |
| Margot (très ferme, gustative) | Sac 10 kg | 16,00 € |  |
|  | Sac 20 kg | 30,00 € |  |
| Charlotte (ferme) | Sac 10 kg | 16,00 € |  |
|  | Sac 20 kg | 30,00 € |  |
| Bernadette (longue conservation) | Sac 10 kg | 16,00 € |  |
|  | Sac 20 kg | 30,00 € |  |

**Autres –** *produite par la ferme Frieh, Holtzwihr*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Choucroute | Seau de 1 kg | 3,85 € |  |
| Choucroute | Seau de 5 kg | 11,10 € |  |

**Épicerie**

**Aromates -** *produites et fournies par Thomas Vauthier, Ménil-la-Horgne*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pot de 18 grammes à 4.00 € pièce | | | |
| Sauge |  | Origan |  |
| Sarriette |  | Mélange pour viande rouge |  |
| Romarin |  | Mélange pour viande blanche |  |
| Ortie |  | Mélange pour barbecue |  |

**Tisanes -** *produites et fournies par Thomas Vauthier, Ménil-la-Horgne*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15 sachets par boîte à 4.00 € pièce | | | |
| No stress |  | Délisse de Mélisse |  |
| Coup de fouet |  | Gueule de bois |  |
| Taille de guêpe |  | Fleurs de sureau |  |
| Menthe enchantée |  | Thym citronné |  |
| Ortie magique |  | Marchand de sable |  |
| Fleurs de coucou |  | Camomille |  |
| Lune de miel |  | Réveillon |  |

**Jus de fruits -** *fournis par Domaine Migot, Lucey*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Jus de pomme – 1 litre | Par 6 | 15,00 € |  |

**Pâtes** - *Moulin du petit poucet*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Coquilles d'épeautre | 500 g | 2,70 € |  |
| Coquilles d'épeautre | 2,5 kg | 11,00 € |  |
| Tortilles - farine de blé T110 | 500 g | 2,50 € |  |
| Tortilles - farine de blé T110 | 2 kg | 8,50 € |  |

**Huiles** - *GAEC du Sillon*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Huile de tournesol – 0.75 cl | unité | 5,05 € |  |
| Huile de tournesol – 0.75 cl | par 6 | 25,25 € |  |
| Huile de colza – 0.75 cl | unité | 5,80 € |  |
| Huile de colza – 0.75 cl | par 6 | 29,00 € |  |

**Autres** - *légumineuses coopératives via Probiolor*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lentilles vertes | 500 g | 2,30 € |  |

**Farines** - *céréales coopératives via Probiolor*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Blé - T110 (complète) | 1 kg | 2,20 € |  |
| Blé - T110 (complète) | 5 kg | 9,85 € |  |
| Blé - T110 (complète) | 25 kg | 45,50 € |  |
| Blé - T80 (bise) | 1 kg | 2,20 € |  |
| Blé - T80 (bise) | 5 kg | 10,00 € |  |
| Blé - T80 (bise) | 25 kg | 46,25 € |  |
| Blé - T65 (blanche) | 1 kg | 2,25 € |  |
| Blé - T65 (blanche) | 5 kg | 10,25 € |  |
| Blé - T65 (blanche) | 25 kg | 46,50 € |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Farine d'épeautre | 1 kg | 4,15 € |  |
| Farine d'épeautre | 5 kg | 19,00 € |  |
| Farine de seigle T130 | 1 kg | 2,20 € |  |
| Farine de seigle T130 | 5 kg | 9,90 € |  |
| Farine céréales levain | 5 kg | 19,50 € |  |

**Farines** *- Moulin du petit poucet*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Farine de sarrasin | 1 kg | 3,70 € |  |
| Farine de sarrasin | 2 kg | 6,60 € |  |
| Farine de petit épeautre | 1 kg | 5,60 € |  |
| Farine de petit épeautre | 2,5 kg | 13,40 € |  |

**Boulangerie - *Moulin du Petit Poucet***

***Non tranché - tranché***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Pain paysan (1/2 complet) | 500 g | 2,30 € |  |  |
| Pain paysan moulé | 750 g | 3,45 € |  |  |
| Pain paysan | 1 kg | 4,40 € |  |  |
| Pain fermier (blanc) | 500 g | 2,30 € |  |  |
| Pain fermier | 1 kg | 4,40 € |  |  |
| Baguette Fermière (blanc) | 250 g | 1,30 € |  |  |
| Baguette Fermière | 500 g | 2,30 € |  |  |
| Pain complet | 500 g | 2,70 € |  |  |
| Pain complet moulé | 750 g | 4,05 € |  |  |
| Pain d'épeautre | 500 g | 3,05 € |  |  |
| Pain d'épeautre moulé | 750 g | 4,55 € |  |  |
| Pain de blés anciens | 1 kg | 7,00 € |  |  |
| Pain de seigle | 1 kg | 5,60 € |  |  |
| Pain de petit épeautre | 500 g | 6,00 € |  |  |

*Pain*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Pain au tournesol | 500 g | 3,00 € |  |  |
| Pain lin et Sésame | 500 g | 3,00 € |  |  |
| Pain au pavot | 500 g | 3,00 € |  |  |
| Pain aux 4 graines | 500 g | 3,00 € |  |  |
| Pain aux graines de courge | 500 g | 3,20 € |  |  |
| Pain aux noix | 500 g | 3,20 € |  |  |
| Pain raisins noisettes | 500 g | 3,20 € |  |  |
| Fougasse aux graines | 500 g | 4,10 € |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Brioche aux raisins | 170 g | | 2,00 € |  |  |
| Brioche aux raisins | 700 g | | 6,50 € |  |  |
| Brioche nature | 170 g | | 2,00 € |  |  |
| Brioche nature | 700 g | | 6,50 € |  |  |
| Brioche au chocolat | 170 g | | 2,00 € |  |  |
| Brioche au chocolat | 700 g | | 6,50 € |  |  |
| Pain de mie | | 700 g | 6,40 € |  |  |

*Possibilité de trancher vos pains, brioches ou pain de mie pour un supplément de 0.10 € par produit.*